

Nome: **Carla**

Cognome: **Xella**

Titolo di Studio: **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Occupazione: Impiegata amministrativa presso il Comune di Modena – Settore Politiche Sociali, Sanitarie e per l'Integrazione

Principali esperienze/interessi nel campo delle emergenze (max 5 righe): Quando lavoravo all'Ufficio Gestione Abusivismo Edilizio del Comune di Modena mi sono occupata delle ordinanze contingibili ed urgenti per la messa in sicurezza degli edifici che hanno subito danni in vari terremoti, nonché della verifica della successiva messa in sicurezza degli stessi. Dopo il trasferimento al Settore Politiche Sociali, ho seguito le richieste di rimborso per le persone che avevano subito danni dal terremoto del 2012, ed il successivo inoltro poi in Regione. Avrei voluto specializzarmi in psicologia dell'emergenza, ma poi gli impegni lavorativi e familiari non me lo hanno permesso. Spero questa sia una buona occasione per mettere a frutto le mie competenze in favore di altri, per imparare cose nuove e per conoscere persone interessanti, con le quali magari collaborare in progetti specifici.

Esperienze: Da quasi 15 anni tengo corsi di comunicazione e programmazione neuro-linguistica presso associazioni private, aziende e presso l'Università per la Terza Età di Modena, volti al miglioramento della conoscenza di sé e degli altri come strumento per migliorare il proprio benessere. Ho fatto la facilitatrice in gruppi di auto e mutuo aiuto per separati. Coordino gruppi di condivisione e crescita personale e gruppi di meditazione e rilassamento. Ho fatto il tirocinio per l'università presso il servizio di Psicologia Clinica della AUSL di Modena e presso la Psiconcologia dell'ospedale di Carpi e frequentato presso la AISLA di Modena (Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica) un corso per la gestione dei malati di SLA rivolto ad assistenti familiari, operatori socio-sanitari, familiari e caregivers di malati di SLA.

Interessi: Gli esseri umani e le loro relazioni. Psicologia, medicina tradizionale, medicina naturale, medicina integrata, PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia), omeopatia, agopuntura, terapie vibrazionali ed energetiche ... tutte le discipline olistiche, che vedono l'individuo come un sistema complesso ma unitario, come un essere inserito all'interno di un contesto ambientale e relazionale.

Mi affascina trovare spiegazioni "scientifiche" e razionali anche per le cose che a prima vista non lo sembrano.

Sono curiosa, volgo lo sguardo in ogni direzione e mi piace approfondire le mie conoscenze.

Credo nella condivisione dei saperi e delle esperienze, per una vita migliore, per tutti!

Indirizzo scelto nel corso: **Medico – Biologico – Sanitario**

Sede del Tirocinio: Ancora da definire

e mail: cxella@gmail.com

Autorizzo la pubblicazione dei dati sopra riportati sul sito www.emergenze.unimore.it

